

ISCRIZIONI AL CORSO

**Le iscrizioni sono già aperte e si chiuderanno
Martedì 19 settembre 2023**

È possibile avere informazioni e/o iscriversi al Corso:

- Presentandosi presso la nostra Sede, sita in Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 Brescia, tutti i mercoledì dopo le ore 21:00 fino a tarda serata.
- Telefonando al numero 338 7766622
- Inviando e-mail a info@speleoasb.org avente oggetto "Iscrizione Corso" e specificando:
 - Dati anagrafici completi
 - Riferimenti telefonici dove potervi contattare
 - e-mail dove inviare eventuali comunicazioni

REGOLAMENTO:

- **La mancata partecipazione alla prima uscita pratica in palestra di roccia comporta l'esclusione dalle successive esercitazioni in grotta.**
- La Direzione del Corso si riserva, con esclusivo ed insindacabile giudizio, di escludere dalle esercitazioni pratiche le persone ritenute non idonee.
- L'Allievo è responsabile, per tutta la durata del Corso, del materiale consegnato rendendosi garante della sua custodia e della sua buona conservazione.
- La partecipazione al Corso è subordinata all'accettazione del presente regolamento, al pagamento della quota d'iscrizione e alla presentazione del certificato medico non agonistico.

DIFFICOLTÀ E RESPONSABILITÀ

Il programma del Corso non presenta particolari difficoltà. Gli argomenti saranno trattati in maniera comprensibile a tutti e le esercitazioni pratiche saranno effettuate sotto la guida e il controllo di Istruttori di provata esperienza, secondo le norme della Società Speleologica Italiana. Durante le esercitazioni pratiche saranno adottate precauzioni adeguate allo scopo di garantire l'incolumità degli Allievi. Tutti i partecipanti (Allievi, Istruttori e Aiuto Istruttori) alle esercitazioni pratiche usufruiranno di una copertura assicurativa (infortuni), per mezzo delle polizze assicurative stipulate tramite la Società Speleologica Italiana. Una copertura R.C.T. sarà attivata per gli Istruttori di Tecnica speleologica.

**LA DIREZIONE DEL CORSO E GLI ISTRUTTORI
DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ**

Perché fare il corso?

Perché nel buio delle grotte si cela un mondo unico ed affascinante altrimenti non facilmente accessibile. Per diventare un esploratore della "notte". Per comprendere le meraviglie dell'ambiente sotterraneo.

Durante il corso sarà possibile seguire una "full immersion" di tecnica speleologica. Alcune lezioni teoriche ed uscite pratiche in palestra e in cavità permetteranno agli allievi di acquisire le tecniche per la progressione in grotta, strumento indispensabile per accedere al mondo sotterraneo.

Chi può fare il corso?

Tutte le persone che, compiuti i 18 anni, vogliono continuare la centenaria tradizione speleologica bresciana. Questo tipo di corso è indicato a quelle persone che vogliono approfondire le loro conoscenze e che abbiano intenzione di continuare a dedicarsi alla speleologia.



Associazione Speleologica Bresciana APS

Via Privata de Vitalis, 7
25124 - Brescia

www.speleoasb.org
e-mail: info@speleoasb.org
cell. +39 338 7766622



Associazione Speleologica Bresciana APS

La Scuola di Speleologia "Alberto Dalogli"
dell'Associazione Speleologica Bresciana APS organizza il

XVI Corso di Speleologia I livello 2023



Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

➤ Sito web www.speleoasb.org

➤ Tel. +39 338 7766622



Corso omologato dalla Commissione
Nazionale Scuole di Speleologia
della Società Speleologica Italiana



INFO E COSTI

L'iscrizione è aperta solo a coloro che **abbiano compiuto i 18 anni di età**.

La quota d'iscrizione è di **300 EURO** (trecento/00) di cui **100 EURO di cauzione attrezzatura** che verranno restituiti alla riconsegna del materiale.

Il costo comprende:

- Partecipazione alle lezioni teoriche e alle esercitazioni pratiche
- Testo di tecnica speleologica e dispense delle lezioni;
- Iscrizione alla S.S.I. e assicurazione relativa ai rischi legati alle esercitazioni pratiche
- Noleggio dell'attrezzatura tecnica.

Non sono comprese nella quota d'iscrizione:

- Le spese dei viaggi di trasferimento, che saranno effettuati con mezzi propri, e l'eventuale costo dei biglietti di ingresso a Musei o Grotte Turistiche.
- Vestiario, calzature personali e quant'altro non espressamente indicato.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE (a proprio carico) che gli allievi dovranno avere durante le esercitazioni pratiche:

- Tuta in un unico pezzo (di tela tipo meccanico o in materiale traspirante).
- Scarponi con suola tipo Vibram (si consiglia di portarsi un ricambio completo di biancheria personale).



PROGRAMMA DEL CORSO

Le lezioni teoriche si terranno nella nostra sede:
via Privata de Vitalis 7 - 25124 Brescia



Martedì 19 settembre 2023 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ Presentazione del 16° corso di speleologia➤ Il fenomeno carsico del territorio Bresciano➤ Speleologia in Italia e nel mondo
Giovedì 21 settembre 2023 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ L'attrezzatura per la grotta➤ I materiali speleologici
Domenica 24 settembre 2023 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none">➤ Esercitazione in palestra di roccia
Martedì 26 settembre 2023 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ Il fenomeno carsico: speleogenesi, elementi di geologia, geomorfologia e idrogeologia
Giovedì 28 settembre 2023 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ Teoria della progressione➤ Dispendio energetico e alimentazione
Domenica 1 ottobre 2023 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none">➤ Uscita in grotta
Giovedì 5 ottobre 2023 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ Cartografia
Domenica 8 ottobre 2023 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none">➤ Uscita in grotta
Giovedì 12 ottobre 2023 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ Prevenzione degli incidenti➤ Primo intervento di pronto soccorso➤ Organizzazione del C.N.S.A.S.
Domenica 15 ottobre 2023 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none">➤ Uscita in grotta
Martedì 17 ottobre 2023 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ Protezione dell'ambiente carsico➤ Biologia delle grotte
Sabato 21 e Domenica 22 ottobre 2023 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none">➤ Uscita di fine corso in grotta
Mercoledì 25 ottobre 2023 ore 20:45		<ul style="list-style-type: none">➤ Riconsegna del materiale (controllato, in ordine e pulito)➤ Chiusura del corso➤ Iniziative ed attività future
Venerdì 27 ottobre 2023 ore 20:00		<ul style="list-style-type: none">➤ Cena di fine corso

LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI APPORTARE AL PROGRAMMA TUTTE LE MODIFICHE CHE SI RENDESSERO NECESSARIE