

## ISCRIZIONI AL CORSO

**Le iscrizioni sono già aperte e si chiuderanno  
Martedì 27 settembre 2022**

È possibile avere informazioni e/o iscriversi al Corso:

- Presentandosi presso la nostra Sede, sita in Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 Brescia, tutti i mercoledì dopo le ore 21:00 fino a tarda serata.
- Telefonando al numero 338 7766622
- Inviando e-mail a [info@speleoasb.org](mailto:info@speleoasb.org) avente oggetto "Iscrizione Corso" e specificando:
  - Dati anagrafici completi
  - Riferimenti telefonici dove potervi contattare
  - e-mail dove inviare eventuali comunicazioni

## REGOLAMENTO:

- **La mancata partecipazione alla prima uscita pratica in palestra di roccia comporta l'esclusione dalle successive esercitazioni in grotta.**
- La Direzione del Corso si riserva, con esclusivo ed insindacabile giudizio, di escludere dalle esercitazioni pratiche le persone ritenute non idonee.
- L'Allievo è responsabile, per tutta la durata del Corso, del materiale consegnato rendendosi garante della sua custodia e della sua buona conservazione.
- La partecipazione al Corso è subordinata all'accettazione del presente regolamento e al pagamento della quota d'iscrizione.

## DIFFICOLTÀ E RESPONSABILITÀ

Il programma del Corso non presenta particolari difficoltà. Gli argomenti saranno trattati in maniera comprensibile a tutti e le esercitazioni pratiche saranno effettuate sotto la guida e il controllo di Istruttori di provata esperienza, secondo le norme della Società Speleologica Italiana. Durante le esercitazioni pratiche saranno adottate precauzioni adeguate allo scopo di garantire l'incolumità degli Allievi. Tutti i partecipanti (Allievi, Istruttori e Aiuto Istruttori) alle esercitazioni pratiche usufruiranno di una copertura assicurativa (infortuni), per mezzo delle polizze assicurative stipulate tramite la Società Speleologica Italiana. Una copertura R.C.T. sarà attivata per gli Istruttori di Tecnica speleologica.

**LA DIREZIONE DEL CORSO E GLI ISTRUTTORI  
DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ**

## Perché fare il corso?

Perché nel buio delle grotte si cela un mondo unico ed affascinante altrimenti non facilmente accessibile. Per diventare un esploratore della "notte". Per comprendere le meraviglie dell'ambiente sotterraneo.

Durante il corso sarà possibile seguire una "full immersion" di tecnica speleologica. Alcune lezioni teoriche ed uscite pratiche in palestra e in cavità permetteranno agli allievi di acquisire le tecniche per la progressione in grotta, strumento indispensabile per accedere al mondo sotterraneo.

## Chi può fare il corso?

Tutte le persone che, compiuti i 18 anni, vogliono continuare la centenaria tradizione speleologica bresciana. Questo tipo di corso è indicato a quelle persone che vogliono approfondire le loro conoscenze e che abbiano intenzione di continuare a dedicarsi alla speleologia.



**Associazione Speleologica Bresciana**

Via Privata de Vitalis, 7  
25124 - Brescia

[www.speleoasb.org](http://www.speleoasb.org)  
e-mail: [info@speleoasb.org](mailto:info@speleoasb.org)  
cell. +39 338 7766622



**Associazione Speleologica Bresciana**

La Scuola di Speleologia "Alberto Dalogli"  
dell'Associazione Speleologica Bresciana organizza il

## **XV Corso di Speleologia I livello 2022**



Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

➤ Sito web [www.speleoasb.org](http://www.speleoasb.org)

➤ Tel. +39 338 7766622



Corso omologato dalla Commissione  
Nazionale Scuole di Speleologia  
della Società Speleologica Italiana



## INFO E COSTI

L'iscrizione è aperta solo a coloro che **abbiano compiuto i 18 anni di età**.

La quota d'iscrizione è di **300 EURO** (trecento/00) di cui **100 EURO di cauzione attrezzatura** che verranno restituiti alla riconsegna del materiale.

### Il costo comprende:

- Partecipazione alle lezioni teoriche e alle esercitazioni pratiche
- Testo di tecnica speleologica e dispense delle lezioni;
- Iscrizione alla S.S.I. e assicurazione relativa ai rischi legati alle esercitazioni pratiche
- Noleggio dell'attrezzatura tecnica.

### Non sono comprese nella quota d'iscrizione:

- Le spese dei viaggi di trasferimento, che saranno effettuati con mezzi propri, e l'eventuale costo dei biglietti di ingresso a Musei o Grotte Turistiche.
- Vestiario, calzature personali e quant'altro non espressamente indicato.

**EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE** (a proprio carico) che gli allievi dovranno avere durante le esercitazioni pratiche:

- Tuta in un unico pezzo (di tela tipo meccanico o in materiale traspirante).
- Scarponi con suola tipo Vibram (si consiglia di portarsi un ricambio completo di biancheria personale).



## PROGRAMMA DEL CORSO

Le lezioni teoriche si terranno nella nostra sede:  
via Privata de Vitalis 7 - 25124 Brescia



Martedì 27 settembre 2022 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Presentazione del 15° corso di speleologia</li><li>➤ Il fenomeno carsico del territorio Bresciano</li><li>➤ Speleologia in Italia e nel mondo</li></ul>
Giovedì 29 settembre 2022 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'attrezzatura per la grotta</li><li>➤ I materiali speleologici</li></ul>
Domenica 2 ottobre 2022 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Esercitazione in palestra di roccia</li></ul>
Martedì 4 ottobre 2022 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Il fenomeno carsico: speleogenesi, elementi di geologia, geomorfologia e idrogeologia</li></ul>
Giovedì 6 ottobre 2022 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Teoria della progressione</li><li>➤ Dispendio energetico e alimentazione</li></ul>
Domenica 9 ottobre 2022 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Uscita in grotta</li></ul>
Giovedì 13 ottobre 2022 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Cartografia</li></ul>
Domenica 16 ottobre 2022 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Uscita in grotta</li></ul>
Giovedì 20 ottobre 2022 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Prevenzione degli incidenti</li><li>➤ Primo intervento di pronto soccorso</li><li>➤ Organizzazione del C.N.S.A.S.</li></ul>
Domenica 23 ottobre 2022 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Uscita in grotta</li></ul>
Martedì 25 ottobre 2022 ore 20:45	Lezione teorica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Protezione dell'ambiente carsico</li><li>➤ Biologia delle grotte</li></ul>
Sabato 29 e Domenica 30 ottobre 2022 ore 07:30	Lezione pratica	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Uscita di fine corso in grotta</li></ul>
Mercoledì 2 novembre 2022 ore 20:45		<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Riconsegna del materiale (controllato, in ordine e pulito)</li><li>➤ Chiusura del corso</li><li>➤ Iniziative ed attività future</li></ul>
Venerdì 4 novembre 2022 ore 20:00		<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Cena di fine corso</li></ul>

**LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI APPORTARE AL PROGRAMMA TUTTE LE MODIFICHE CHE SI RENDESSERO NECESSARIE**