

Perché fare il corso?

Perché nel buio delle grotte si cela un mondo unico ed affascinante altrimenti non facilmente accessibile.
Per diventare un esploratore della "notte".
Per comprendere le meraviglie dell'ambiente sotterraneo.

Chi può fare il corso?

La 1ª parte tutte le persone curiose, che hanno bisogno di provare nuove emozioni, dai 14 ai 100 anni.
La 2ª parte tutte le persone che, compiuti 18 anni, vogliono continuare la centenaria tradizione speleologica bresciana.

Gli strumenti per la mente: la cultura del mondo sotterraneo

Nella prima parte verrà seguito un affascinante itinerario nel mondo sotterraneo analizzandone i molteplici aspetti e privilegiando, in particolare, quello culturale. Prenderemo in esame e approfondiremo argomenti come la storia della speleologia, le leggende, le paure, i luoghi comuni; tratteremo temi riguardanti la genesi, la geologia e la geomorfologia delle grotte, l'idrogeologia, la protezione, la biologia e, in rapida carrellata, verranno presentate le attuali conoscenze sul fenomeno carsico del territorio bresciano. Tutto ciò allo scopo di avvicinare le persone alla nostra passione, cercando di trasmettere le sensazioni che questo particolare ed unico ambiente naturale continua a darci. Le lezioni, che verranno impostate in modo semplice e partiranno dai concetti base, saranno tenute dai nostri speleologi docenti che utilizzeranno diapositive e materiale audiovisivo. Per ogni argomento verrà consegnata una dispensa. Questo tipo di approccio, che avrà comunque dei momenti di escursione sul territorio e in grotta, è libero a tutti senza limiti di età.

Gli strumenti per l'esplorazione: le tecniche speleologiche

Nella seconda parte un gruppo, formato al massimo da 15 persone che hanno frequentato la prima parte del corso, potrà seguire una "full immersion" di tecnica speleologica. Alcune lezioni teoriche ed uscite pratiche in palestra e in cavità permetteranno agli allievi di acquisire le tecniche per la progressione in grotta, strumento indispensabile per accedere al mondo sotterraneo. Questo tipo di corso è indicato a quelle persone che vogliono approfondire le loro conoscenze e che abbiano intenzione di continuare a dedicarsi alla speleologia.



ISCRIZIONI AL CORSO

Le iscrizioni sono già aperte e si chiuderanno:

- per la **1ª parte giovedì 19 settembre 2019**
- per la **2ª parte giovedì 26 settembre 2019**

È possibile avere informazioni e/o iscriversi al Corso:

- Presentandosi presso la nostra Sede, sita in Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 Brescia, tutti i mercoledì dopo le ore 21:00 e fino a tarda serata.
- Telefonando al numero 338 7766622
- Inviando e-mail a info@speleoasb.org avente oggetto "Iscrizione Corso" e specificando:
 - Dati anagrafici completi
 - Riferimenti telefonici dove potervi contattare
 - e-mail dove inviare eventuali comunicazioni

INFORMAZIONI:

- **La mancata partecipazione alla prima uscita pratica in palestra di roccia comporta l'esclusione dalle successive esercitazioni in grotta.**
- La Direzione del Corso si riserva, con esclusivo ed insindacabile giudizio, di escludere dalle esercitazioni pratiche le persone ritenute non idonee.
- L'Allievo è responsabile, per tutta la durata del Corso, del materiale consegnato rendendosi garante della sua custodia e della sua buona conservazione.
- La partecipazione al Corso è subordinata all'accettazione del presente regolamento e al pagamento della quota d'iscrizione.

DIFFICOLTÀ E RESPONSABILITÀ

Il programma del Corso non presenta particolari difficoltà. Gli argomenti saranno trattati in maniera comprensibile a tutti e le esercitazioni pratiche saranno effettuate sotto la guida e il controllo di Istruttori di provata esperienza, secondo le norme della Società Speleologica Italiana. Durante le esercitazioni pratiche saranno adottate precauzioni adeguate allo scopo di garantire l'incolumità degli Allievi. Tutti i partecipanti (Allievi, Istruttori e Aiuto Istruttori) alle esercitazioni pratiche usufruiranno di una copertura assicurativa (infortuni), per mezzo delle polizze assicurative stipulate tramite la Società Speleologica Italiana. Una copertura R.C.T. sarà attivata per gli Istruttori di Tecnica speleologica.

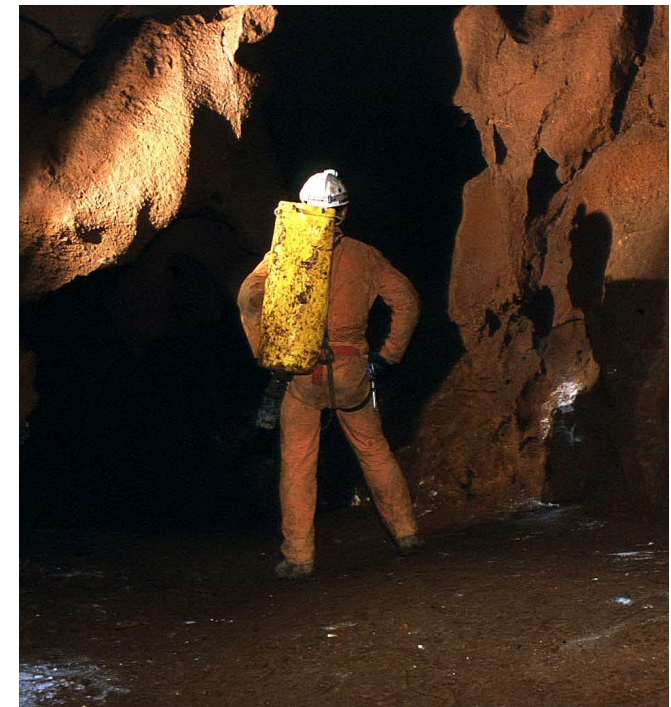
**LA DIREZIONE DEL CORSO E GLI ISTRUTTORI
DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ**



**Associazione
Speleologica Bresciana**

*La Scuola di Speleologia "Alberto Dalogli"
dell'Associazione Speleologica Bresciana organizza il*

14° Corso di Speleologia 1° livello 2019



Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

- Sito web www.speleoasb.org
- Tel. +39 338 7766622



*Corso omologato dalla Commissione
Nazionale Scuole di Speleologia
della Società Speleologica Italiana*

1ª parte del corso

Gli strumenti per la mente: la cultura del mondo sotterraneo

Per la partecipazione l'età minima è di 14 anni.

Gli Allievi dovranno munirsi di **certificato medico attestante l'idoneità fisica per attività sportive non competitive** che verrà restituito al termine del corso; la mancata certificazione comporterà l'esclusione dalle esercitazioni pratiche.

La quota d'iscrizione è di **50 EURO** (cinquanta/00) e comprende:

- Partecipazioni alle lezioni teoriche e alle uscite in ambiente.
- Dispense ed assicurazione per le uscite.

Non sono comprese nella quota d'iscrizione:

- Le spese dei viaggi di trasferimento, che saranno effettuati con mezzi propri, e l'eventuale costo dei biglietti di ingresso a Musei o Grotte Turistiche.
- Vestiario, calzature personali e quant'altro non espressamente indicato.

PROGRAMMA DELLA 1ª PARTE DEL CORSO

Le lezioni teoriche verranno effettuate nella nostra Sede:
Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 BRESCIA;

Martedì 17 settembre 2019 ore 20:30

Serata divulgativa sulla Speleologia (APERTA A TUTTI)

- L'uomo e le grotte: superstizioni, paure, luoghi comuni
- Storia della Speleologia
- Presentazione del 14° corso - Iscrizioni

Giovedì 19 settembre 2019 ore 20:45 lezione teorica

Chiusura iscrizioni prima parte.

- Il fenomeno carsico: speleogenesi, elementi di geologia, geomorfologia e idrogeologia
- Il fenomeno carsico del territorio Bresciano
- Speleologia in Italia e nel mondo

Sabato 21 settembre 2019 ore 08:00 lezione pratica

- Uscita in ambiente carsico

Domenica 22 settembre 2019 ore 07:30 lezione pratica

- Uscita in grotta

Martedì 24 settembre 2019 ore 20:45 lezione teorica

- Protezione dell'ambiente carsico
- Biologia delle grotte
- Chiusura della prima parte del corso



2ª parte del corso

Gli strumenti per l'esplorazione: le tecniche speleologiche

L'iscrizione è aperta solo a coloro che hanno frequentato la prima parte del corso e che **abbiano compiuto i 18 anni.**

La quota d'iscrizione è di **250 EURO** (duecentocinquanta/00) **di cui 100 EURO di cauzione attrezzatura** che verranno restituiti alla riconsegna del materiale.

Il costo comprende:

- Partecipazione alle lezioni teoriche e alle esercitazioni pratiche
- Testo di tecnica speleologica e dispense delle lezioni;
- Iscrizione alla S.S.I. e assicurazione relativa ai rischi legati alle esercitazioni pratiche
- Noleggio dell'attrezzatura tecnica.

Non sono comprese nella quota d'iscrizione:

- Le spese dei viaggi di trasferimento, che saranno effettuati con mezzi propri, e l'eventuale costo dei biglietti di ingresso a Musei o Grotte Turistiche.
- Vestiario, calzature personali e quant'altro non espressamente indicato.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE che gli allievi dovranno avere durante le esercitazioni pratiche:

- Tuta in un unico pezzo (di tela tipo meccanico o in materiale traspirante).
- Scarponi con suola tipo Vibram (si consiglia di portarsi un ricambio completo di biancheria personale).

PROGRAMMA DELLA 2ª PARTE DEL CORSO

Le lezioni teoriche verranno effettuate nella nostra Sede:
Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 BRESCIA;

Giovedì 26 settembre 2019 ore 20:45 lezione teorica

Chiusura iscrizioni seconda parte.

- Presentazione del corso
- Le attrezzature e i materiali speleologici

Domenica 29 settembre 2019 ore 7:30 lezione pratica

- Esercitazione in palestra di roccia

Martedì 1 ottobre 2019 ore 20:45 lezione teorica

- La speleologia in cavità artificiali
- Fotografia e filmati

Giovedì 3 ottobre 2019 ore 20:45 lezione teorica

- Teoria della progressione
- Dispendio energetico e alimentazione

Domenica 6 ottobre 2019 ore 7:30 lezione pratica

- Uscita in grotta

Giovedì 10 ottobre 2019 ore 20:45 lezione teorica

- Nodi e tecniche di armo

Domenica 13 ottobre 2019 ore 7:30 lezione pratica

- Uscita in grotta

Giovedì 17 ottobre 2019 ore 20:45 lezione teorica

- Prevenzione degli incidenti
- Primo intervento di pronto soccorso
- Organizzazione del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Domenica 20 ottobre 2019 ore 7:30 lezione pratica

- Uscita in grotta

Giovedì 24 ottobre 2019 ore 20:45 lezione teorica

- Cartografia e rilievo

Sabato 26 e Domenica 27 ottobre 2019 lezione pratica

- Uscita di fine corso in grotta fuori provincia

Mercoledì 30 ottobre 2019 ore 20:45

- Riconsegna del materiale (controllato, in ordine e pulito)
- Chiusura del corso
- Iniziative ed attività future

Da Giovedì 31 ottobre a Domenica 3 novembre 2019

Partecipazione facoltativa

- Raduno Nazionale Speleo (LETTOMANOPPELLO)

Sabato 9 novembre 2019 ore 20:00

- Cena di fine corso

LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI APPORTARE AL PROGRAMMA TUTTE LE MODIFICHE CHE SI RENDESSERO NECESSARIE