

## Perché fare il corso ?

Perché nel buio delle grotte si cela un mondo unico ed affascinante altrimenti non facilmente accessibile. Per diventare un esploratore della "notte". Per comprendere le meraviglie dell'ambiente sotterraneo.

## Chi può fare il corso ?

La 1ª parte tutte le persone curiose, che hanno bisogno di provare nuove emozioni, dai 14 ai 100 anni.

La 2ª parte tutte le persone che, compiuti 18 anni, vogliono continuare la centenaria tradizione speleologica bresciana.

## Gli strumenti per la mente: la cultura del mondo sotterraneo

Nella prima parte verrà seguito un affascinante itinerario nel mondo sotterraneo analizzandone i molteplici aspetti e privilegiando, in particolare, quello culturale. Prenderemo in esame e approfondiremo argomenti come la storia della speleologia, le leggende, le paure, i luoghi comuni; tratteremo temi riguardanti la genesi, la geologia e la geomorfologia delle grotte, l'idrogeologia, la protezione, la biologia e, in rapida carrellata, verranno presentate le attuali conoscenze sul fenomeno carsico del territorio bresciano. Tutto ciò allo scopo di avvicinare le persone alla nostra passione, cercando di trasmettere le sensazioni che questo particolare ed unico ambiente naturale continua a darci. Le lezioni, che verranno impostate in modo semplice e partiranno dai concetti base, saranno tenute dai nostri speleologi docenti che utilizzeranno diapositive e materiale audiovisivo. Per ogni argomento verrà consegnata una dispensa. Questo tipo di approccio, che avrà comunque dei momenti di escursione sul territorio e in grotta, è libero a tutti senza limiti di età.

## Gli strumenti per l'esplorazione: le tecniche speleologiche

Nella seconda parte un gruppo, formato al massimo da 15 persone che hanno frequentato la prima parte del corso, potrà seguire una "full immersion" di tecnica speleologica. Alcune lezioni teoriche ed uscite pratiche in palestra e in cavità permetteranno agli allievi di acquisire le tecniche per la progressione in grotta, strumento indispensabile per accedere al mondo sotterraneo. Questo tipo di corso è indicato a quelle persone che vogliono approfondire le loro conoscenze e che abbiano intenzione di continuare a dedicarsi alla speleologia.



## ISCRIZIONI AL CORSO

**Le iscrizioni sono già aperte e si chiuderanno la sera della prima lezione teorica: per la 1ª parte giovedì 13 settembre 2018 e per la 2ª parte giovedì 27 settembre 2018.**

È possibile avere informazioni e/o iscriversi al Corso:

- ✦ Presentandosi presso la nostra Sede, sita in Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 Brescia, tutti i mercoledì dopo le ore 21:00 e fino a tarda serata.
- ✦ Telefonando al numero 338 7766622
- ✦ Inviando e-mail a [info@speleasb.org](mailto:info@speleasb.org) avente oggetto "Iscrizione Corso" e specificando:
  - Dati anagrafici completi
  - Riferimenti telefonici dove potervi contattare
  - e-mail dove inviare eventuali comunicazioni

## INFORMAZIONI:

- ✦ La mancata partecipazione alla prima uscita pratica in palestra di roccia comporta l'esclusione dalle successive esercitazioni in grotta.
- ✦ La Direzione del Corso si riserva, con esclusivo ed insindacabile giudizio, di escludere dalle esercitazioni pratiche le persone ritenute non idonee.
- ✦ La partecipazione al Corso è subordinata all'accettazione del presente regolamento e al pagamento della quota d'iscrizione.
- ✦ L'Allievo è responsabile, per tutta la durata del Corso, del materiale consegnato rendendosi garante della sua custodia e della sua buona conservazione.

## DIFFICOLTÀ E RESPONSABILITÀ:

Il programma del Corso non presenta particolari difficoltà. Gli argomenti saranno trattati in maniera comprensibile a tutti e le esercitazioni pratiche saranno effettuate sotto la guida e il controllo di Istruttori di provata esperienza, secondo le norme della Società Speleologica Italiana. Durante le esercitazioni pratiche saranno adottate precauzioni adeguate allo scopo di garantire l'incolumità degli Allievi.

Tutti i partecipanti (Allievi, Istruttori e Aiuto Istruttori) alle esercitazioni pratiche usufruiranno di una copertura assicurativa (infortuni), per mezzo delle polizze assicurative stipulate tramite la Società Speleologica Italiana. Una copertura R.C.T. sarà attivata per gli Istruttori di Tecnica speleologica.

**LA DIREZIONE DEL CORSO E GLI ISTRUTTORI  
DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ**

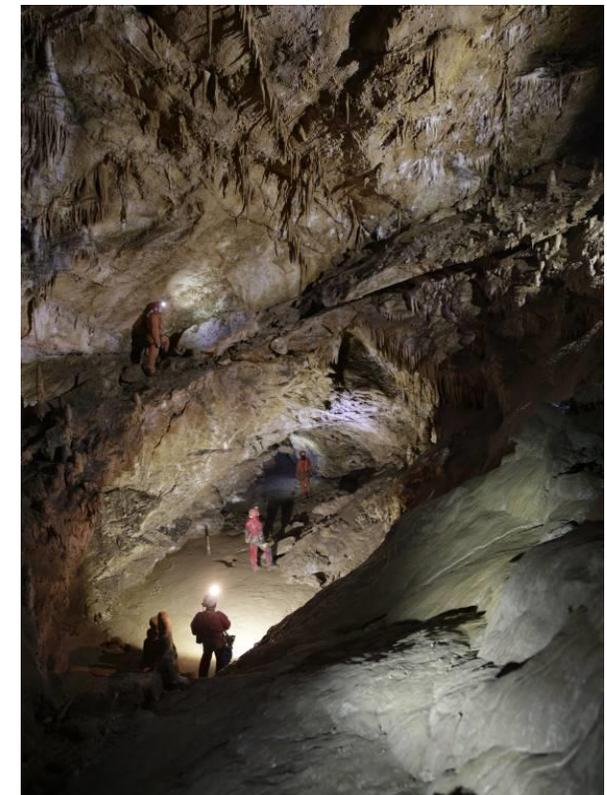


**Associazione  
Speleologica  
Bresciana**



*Organizzato dalla Scuola di Speleologia "Alberto Dalogli"  
dell'Associazione Speleologica Bresciana  
Omologato dalla Commissione Nazionale Scuole di  
Speleologia - Società Speleologica Italiana*

*13° Corso di Speleologia  
1° livello 2018*



Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

- ◆ Sito web [www.speleasb.org](http://www.speleasb.org)
- ◆ Tel. +39 338 7766622



# 1ª parte del corso

## Gli strumenti per la mente: la cultura del mondo sotterraneo

Per la partecipazione l'età minima è di 14 anni.  
Gli Allievi dovranno munirsi di **certificato medico attestante l'idoneità fisica per attività sportive non competitive** che verrà restituito al termine del corso; la mancata certificazione comporterà l'esclusione dalle esercitazioni pratiche.

Il costo è fissato in **50 EURO** (cinquanta/00) e comprende:  
✦ Partecipazioni alle lezioni teoriche e alle uscite in ambiente.  
✦ Dispense ed assicurazione per le uscite.

### Non sono comprese nel costo d'iscrizione:

- ✦ Le spese dei viaggi di trasferimento, che saranno effettuati con mezzi propri, e l'eventuale costo dei biglietti di ingresso a Musei o Grotte Turistiche.
- ✦ Vestiario, calzature personali e quant'altro non espressamente indicato.

### PROGRAMMA DELLA 1ª PARTE DEL CORSO

Le lezioni teoriche verranno effettuate nella nostra Sede:  
Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 BRESCIA;

#### Martedì 11 settembre 2018 ore 20:30 **Serata divulgativa sulla Speleologia (APERTA A TUTTI):**

- ✦ L'uomo e le grotte: superstizioni, paure, luoghi comuni
- ✦ Storia della Speleologia
- ✦ Presentazione del 13° corso - Iscrizioni

#### Giovedì 13 settembre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- ✦ Chiusura Iscrizioni.
- ✦ Il fenomeno carsico: speleogenesi, elementi di geologia, geomorfologia e idrogeologia

#### Domenica 16 settembre 2018 ore 08:00 lezione pratica

- ✦ Uscita in ambiente carsico e in grotta

#### Martedì 18 settembre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- Orientare il buio:
- ✦ Cartografia e rilievo (bibliografia speleologica)
  - ✦ Fotografia e filmati

#### Giovedì 20 settembre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- ✦ La speleologia in cavità artificiali
- ✦ Il fenomeno carsico del territorio Bresciano
- ✦ Speleologia in Italia e nel mondo

#### Domenica 23 settembre 2018 ore 08:00 lezione pratica

- ✦ Uscita in ambiente carsico e in grotta

#### Martedì 25 settembre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- ✦ Protezione dell'ambiente carsico
- ✦ Biologia delle grotte
- ✦ Chiusura della prima parte del corso



## 2ª parte del corso

### Gli strumenti per l'esplorazione: le tecniche speleologiche

L'iscrizione è aperta solo a coloro che hanno frequentato la prima parte del corso e che **abbiano compiuto i 18 anni**.  
Il costo è fissato in **150 EURO** (centocinquanta/00) e comprende:

- ✦ Partecipazione alle lezioni teoriche e alle esercitazioni pratiche
- ✦ Testo di tecnica speleologica e dispense delle lezioni;
- ✦ Iscrizione alla S.S.I. e assicurazione relativa ai rischi legati alle esercitazioni pratiche
- ✦ Noleggio del casco con impianto di illuminazione e della attrezzatura tecnica **previo versamento di 100 EURO** (cento/00) **di cauzione.**

### Non sono comprese nel costo d'iscrizione:

- ✦ Le spese dei viaggi di trasferimento, che saranno effettuati con mezzi propri
- ✦ Vestiario, calzature personali e quant'altro non espressamente indicato

**EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE** che gli allievi dovranno avere durante le esercitazioni pratiche:

- ✦ tuta in un unico pezzo (di tela tipo meccanico o in materiale traspirante)
- ✦ scarponi con suola tipo Vibram (si consiglia di portarsi un ricambio completo di biancheria personale).

### PROGRAMMA DELLA 2ª PARTE DEL CORSO

Le lezioni teoriche verranno effettuate nella nostra Sede:  
Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 BRESCIA;

#### Giovedì 27 settembre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- ✦ Presentazione del corso e chiusura iscrizioni
- ✦ Le attrezzature e i materiali speleologici

#### Domenica 30 settembre 2018 ore 7:30 lezione pratica

- ✦ Esercitazione in palestra di roccia

#### Giovedì 4 ottobre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- ✦ Teoria della progressione
- ✦ Dispendio energetico e alimentazione

#### Domenica 7 ottobre 2018 ore 7:30 lezione pratica

- ✦ Uscita in grotta

#### Giovedì 11 ottobre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- ✦ Nodi e tecniche di armo

#### Domenica 14 ottobre 2018 ore 7:30 lezione pratica

- ✦ Uscita in grotta

#### Giovedì 18 ottobre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- ✦ Prevenzione degli incidenti -  
Primo intervento di pronto soccorso -  
Organizzazione Corpo Nazionale Soccorso Alpino Speleologico

#### Domenica 21 ottobre 2018 ore 7:30 lezione pratica

- ✦ Uscita in grotta

#### Giovedì 25 ottobre 2018 ore 20:45 lezione teorica

- ✦ Approfondimento cartografia e rilievo

#### Sabato 27 e Domenica 28 ottobre 2018 lezione pratica

- ✦ Uscita di fine corso in grotta fuori provincia

#### Da Giovedì 1 a Domenica 4 novembre 2018

- ✦ Raduno Nazionale Speleo (CASOLA VALSENIIO)  
Partecipazione facoltativa

#### Mercoledì 7 novembre 2018 ore 20:45

- ✦ Riconsegna del materiale (controllato, in ordine e pulito)
- ✦ Chiusura del corso
- ✦ Iniziative ed attività future

#### Sabato 10 novembre 2018 ore 20:00

- ✦ Cena di fine corso

**LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI APPORTARE AL PROGRAMMA TUTTE LE MODIFICHE CHE SI RENDESSERO NECESSARIE**